

جاودزا زا لبق هرواشم تال اوس

جاودزا میمصت زا لبق رتهب تخانش یارب یدربراک یامنه ار

هدش هیئت ییانش آنارود رد اه جوز نایم رتقی مع یوگوتفگ هب کمک یارب لیاف نی ا، اهشزرا تخانش هکلب ؛تسین طلغ ای تسرد خساپ ندرک ادیپ اهل اؤس فده .تسا
تسا کرتشم یگدنز مهم لئاسم اب درف ره دروخر هوش و یگدنز کبس ،تاراطتنا

یگدنز کبس و تیصخش

1. یهدیم ناشن یشنکاو هچ آلومعم یوشیم ینابصع یتقو .

تشاددای :

2. یریگب هلصاف ای ینک تبحص یهدیم حیجرت ،یتسه تحاران یسک زا یتقو .

تشاددای :

3. یریگی میمصت هنوگچ سرتسارپ طیارش رد .

تشاددای :

4. یراد زاین یصخش میرح و ییاهنت هب ردقچ .

تشاددای :

5. ینارذگی هنوگچ ار تلآهدی تغارف تاقوا .

تشاددای :

6. یتسه ترشاعم و ینامهم له ردقچ .

تشاددای :

7. دراد تیمها ردقچ تیارب یگدنز رد یزیرهمنرب و مظن .

تشاددای :

8. تسا لوبق لباقریغ تیارب کرتشم یگدنز رد ییاهراتفر هچ .

تشاددای :

9. ینکیم دروخر نآ اب هنوگچ آلومعم ،ینکیم هابتشا یتقو .

تشاددای :

10. یراد ی گدنز کبس هرابرد یراظتنا هچ تاهدنی آ رسمه زا .

تشاددای :

ی گدنز یاه تیولوا و اهشزرا

1. دنتسه هچ وت ی گدنز رد اهزی چ نیرتمهم .

تشاددای :

2. ینکیم فی رع تنوگچ ارتیق فوم .

تشاددای :

3. یراد ییاه ی گژی و هچ ق فوم کرتشم ی گدنز کی وت رظن زا .

تشاددای :

4. ینک ی تخ بشوخ و تیاضر ساسح دوشیم ثعاب ییاهزی چ هچ .

تشاددای :

5. ینای فارطا و هداوناخ رظن ای یهدیم تیمها تدوخ رظن هب رتشیب مهم یاه میمصت رد .

تشاددای :

6. یراد هطبار رد ییاه زمرق طخ هچ .

تشاددای :

7. یراد یهاگدی د هچ دهعت و یرادافو هرابرد .

تشاددای :

8. یراد ییاه ی گژی و هچ بوخ رسمه وت رظن زا .

تشاددای :

نی دلوا و هداوناخ

1. تساهنوگچ تردام و ردپ اب تاهطبار .

تشاددای :

2. میشاب هتشاد دمآوت فر اهه داوناخ اب یراد راطتنا ردقچ چاودزا زا دعب .

تشاددای :

3. یهدیم ناشن یشنکاو هچ ،دوش داجای یفال تخا تاه داوناخ و رسمه نیب رگا .

تشاددای :

4. دنشاب هتشاد شقن کرتشم یگدنز یاهمیصت رد دیاب اههداوناخ ایآ.

تشاددای :

5. یراد یرطن هچ اههداوناخ هب یلام کمک هرابرد.

تشاددای :

6. میشاب لقتسم ای مینک یگدنز اههداوناخ کیذن یهدیم حیجرت.

تشاددای :

7. ار یلحه ار هچ، دنک تلاد دح زا شیب کرتشم یگدنز رد نیفرط زایکی هداوناخ رگا. ینادیم بسانم

تشاددای :

8. یراد یراطتنا هچ یگداوناخ یاهدیذاب و دید و اهت بسانم هرابرد.

تشاددای :

یلام لئاسم

1. تسچی زادناسپ هب تهان.

تشاددای :

2. ینکی می تیری دم هنوگچ ار تدم آرد آلوم عم.

تشاددای :

3. یراد یرطن هچ کرتشم باسح هرابرد.

تشاددای :

4. مینک تیری دم دیاب هنوگچ ار یگدنز یاهه نیه.

تشاددای :

5. منادب نآ هرابرد دشاب مزال هک یراد میهم یلام دهعت ای یهدب ایآ.

تشاددای :

6. یهدیم حیجرت ار یشور هچ گرهب یاهدیخ هرابرد.

تشاددای :

7. یتسه یراذگه‌یامرس و یرلام کسیر لهاردقچ

تشاددای:

8. یدنک تکراشم یگدنز یاهه‌نیزه نیم‌أت ردرفن و دیره یراد راطت‌نا ایآ

تشاددای:

9. یمینک تیریدم ه‌نوگچ ار اه‌داوناخ ه‌یرلام کمک

تشاددای:

10. یراد راطت‌نا ه‌چ یگدنز ه‌افر حطس و تالمجت ه‌رابرد

تشاددای:

یراک ه‌دنی‌آ و لغش

1. ینیب‌یم اچک یلغش رطن زا ارتدوخ ه‌دنی‌آ لاس‌چ‌ن‌پ

تشاددای:

2. دنک ری‌غت نام‌ی‌گدنز لحم روشک ای رهش تلغش یارب دراد لام‌تحا ردقچ

تشاددای:

3. تساه‌نوگچ وت راطت‌نا دروم یراک تا‌ع‌اس

تشاددای:

4. کرتشم یگدنز دی‌اب روطچ، دشاب ه‌تشاد زاین یرتشیب نامزه‌یرام زایکی لغش رگا

تشاددای:

5. یراد یرطن ه‌چ رسمه لاغت‌شا ه‌رابرد

تشاددای:

6. یراد ی‌هاگ‌دی‌ه‌چ، دهد لی‌صحت هم‌ادا ای دهد ری‌غت ارشلغش ده‌اوخب ترسمه رگا

تشاددای:

7. دراد تیم‌هاردقچ تیارب یلغش تی‌قفوم

تشاددای:

دنزرف تی‌ب‌رت و یروآدنزرف

1. یشاب هت شاد دن زرف هدی آ رد یراد تسود ای آ.

تشاددای:

2. ینادیم بسانم ندش رادهچب یارب ار ینامز هچ.

تشاددای:

3. یراد یرطن هچ نادن زرف دادعت هرابرد.

تشاددای:

4. یمیریگب میمصت دیاب روطچ، میشاب هت شاد رطن فالتخا یروآدن زرف نامز هرابرد رگا.

تشاددای:

5. یراد یه اگدی هچ کدوک هب طوبرم یاهتیلوئسم میسقت هرابرد.

تشاددای:

6. یراد یرطن هچ دن زرف تیبرت رد ردام و ردپ شقن هرابرد.

تشاددای:

7. ینادیم بسانم کدوک تیبرت یارب ار یاهویش هچ.

تشاددای:

8. یراد یاتاراطتنا هچ ی تیبرت لئاسم و هسردم، شزوم آ هرابرد.

تشاددای:

ترجاهم و یگدنز لحم

1. یمینک یگدنز اچک چاودزا زا دعب یهدیم حیچرت.

تشاددای:

2. یراد ترجاهم هب یاهقالع ای آ.

تشاددای:

3. یمیریگیم میمصت هچ، دوش داجیا ام زا یکی یارب ترجاهم تصرف رگا.

تشاددای:

4. کچوک رهش ای یهدیم حیچرت ار گرزب رهش رد یگدنز.

تشاددای:

۵. یه‌دیم تیم‌ها هداوناخ هب ی‌گدنز لحم ندوب کی‌دزن هب ردقچ 5.

تش‌اددای:

۶. ی‌نادیم بسانم ار یراک‌هار هچ ،دشاب هتشاد ی‌یاج‌ه‌باج هب زاین ام زایکی لغش رگا 6.

تش‌اددای:

تیم‌ی‌مص و ی‌فطاع ه‌طبار

۱. د‌نراد تت‌سود ینک ساس‌ح دوشیم ث‌عاب یرات‌فر هچ 1.

تش‌اددای:

۲. یراد یراط‌تنا هچ ترسمه زا ،ی‌تسه تحاران ی‌تقو 2.

تش‌اددای:

۳. ین‌کی‌م تب‌حص تت‌اس‌ح هرابرد ردقچ 3.

تش‌اددای:

۴. دراد ی‌یان‌عم هچ چ‌اودزا رد تیم‌ی‌مص وت رظن زا 4.

تش‌اددای:

۵. ین‌کی‌م ی‌فطاع هل‌صاف ساس‌ح دوشیم ث‌عاب ی‌ی‌اه‌رات‌فر هچ 5.

تش‌اددای:

۶. یراد یراط‌تنا هچ هر‌مزور ی‌گدنز رد تب‌حم زاربا هرابرد 6.

تش‌اددای:

ضراعت لح و فال‌ت‌خا

۱. ین‌کی‌م رات‌فر هنوگچ یوشیم یناب‌صع ی‌تقو 1.

تش‌اددای:

۲. ا‌د‌ع‌ب‌ای می‌نک تب‌حص ه‌ط‌ح‌ل نامه ی‌ه‌دیم حی‌ج‌رت ،می‌شاب هتشاد فال‌ت‌خا مه اب رگا 2.

تش‌اددای:

۳. یراد نت‌فرگ هل‌صاف هب زاین تی‌ناب‌صع نامز رد ای‌آ 3.

تش‌اددای:

۴. یراد ی‌هاگ‌دیدی هچ ی‌هاو‌خ‌ر‌ذ‌ع هرابرد 4.

تشاددای :

۵. یه‌دی‌م ناشن‌شن‌کاو‌ه‌نوگ‌چ ،‌ی‌اه‌درک‌ه‌اب‌ت‌شا‌ی‌وش‌ه‌ج‌و‌ت‌م‌رگا .

تشاددای :

۶. ی‌ری‌گ‌ب‌ک‌م‌ک‌ص‌ص‌خ‌ت‌م‌د‌ر‌ف‌ز‌ا‌ی‌ت‌س‌ه‌ر‌ض‌ا‌ح‌ای‌آ ،‌ف‌ا‌ل‌ت‌خ‌ا‌کی‌ر‌د .

تشاددای :

۷. ی‌ن‌ک‌ی‌م‌ی‌ب‌ای‌ز‌را‌ه‌نوگ‌چ‌ت‌ا‌ف‌ا‌ل‌ت‌خ‌ا‌ه‌ر‌ا‌ب‌ر‌د‌ا‌ر‌ی‌ن‌ا‌ل‌و‌ط‌ر‌ه‌ق‌ای‌د‌ی‌د‌ه‌ت‌،‌ن‌ی‌ه‌و‌ت .

تشاددای :

ی‌ف‌ط‌اع‌ه‌ت‌ش‌ذ‌گ

۱. ی‌اه‌ت‌ش‌ا‌د‌ه‌ت‌ش‌ذ‌گ‌ر‌د‌ی‌د‌ج‌ه‌ط‌ب‌ا‌ر‌ه‌ب‌ر‌ج‌ت‌ای‌آ .

تشاددای :

۲. ی‌اه‌ت‌ف‌ر‌گ‌د‌ای‌ی‌ز‌ی‌چ‌ه‌چ‌ی‌ل‌ب‌ق‌ط‌ب‌ا‌و‌ر‌ز‌ا .

تشاددای :

۳. ی‌ن‌ک‌ر‌ا‌ر‌ک‌ت‌ه‌د‌ن‌ی‌آ‌ه‌ط‌ب‌ا‌ر‌ر‌د‌ی‌ا‌ب‌ن‌ا‌ر‌ی‌ت‌ا‌ه‌ا‌ب‌ت‌شا‌ه‌چ‌ی‌ن‌ک‌ی‌م‌ر‌ک‌ف .

تشاددای :

۴. د‌ر‌ا‌د‌ر‌ی‌ث‌ا‌ت‌ت‌ز‌و‌ر‌م‌ا‌ت‌ا‌س‌ا‌س‌ح‌ای‌ا‌ه‌م‌ی‌م‌ص‌ت‌ی‌و‌ر‌ز‌و‌ن‌ه‌ی‌ل‌ب‌ق‌ه‌ط‌ب‌ا‌ر‌ای‌آ .

تشاددای :

۵. د‌ش‌ی‌ل‌ب‌ق‌ه‌ط‌ب‌ا‌ر‌ن‌ای‌ا‌پ‌ث‌ع‌ا‌ب‌ی‌ز‌ی‌چ‌ه‌چ‌و‌ت‌ر‌ط‌ن‌ز‌ا .

تشاددای :

ک‌ر‌ت‌ش‌م‌ی‌گ‌د‌ن‌ز‌ی‌ا‌ه‌ت‌ی‌ل‌و‌ئ‌س‌م

۱. د‌ن‌و‌ش‌ی‌م‌م‌ی‌س‌ق‌ت‌ه‌نوگ‌چ‌ه‌ن‌ا‌خ‌ی‌ا‌ه‌ر‌ا‌ک .

تشاددای :

۲. ت‌س‌ا‌ی‌س‌ک‌ه‌چ‌ه‌د‌ه‌ع‌ر‌ب‌ه‌ر‌م‌ز‌و‌ر‌ی‌ا‌ه‌ر‌ا‌ک‌م‌ا‌ج‌ن‌ا‌و‌ه‌ن‌ا‌خ‌د‌ی‌ر‌خ .

تشاددای :

۳. د‌و‌ش‌ی‌م‌م‌ی‌س‌ق‌ت‌ه‌نوگ‌چ‌ه‌ن‌ا‌خ‌ی‌ا‌ه‌ت‌ی‌ل‌و‌ئ‌س‌م‌،‌د‌ن‌ش‌ا‌ب‌ل‌غ‌ا‌ش‌ر‌ف‌ن‌و‌د‌ر‌ه‌ر‌گا .

تشاددای :

4. می‌رادی که از این اطلاعات هیچ فایده‌ای و هیچ سودی نداشته باشی؟

تعدادی:

5. می‌دانی که این اطلاعات از هر کسی که به دستش می‌رسد، می‌تواند به نفع او باشد؟

تعدادی:

6. می‌دانی که این اطلاعات می‌تواند به نفع او باشد و به ضرر او؟

تعدادی:

مهم‌ترین

دندان‌های من از جود این دندان‌ها که در دهان من است، به نفع من است و به ضرر من است. دندان‌های من از جود این دندان‌ها که در دهان من است، به نفع من است و به ضرر من است. دندان‌های من از جود این دندان‌ها که در دهان من است، به نفع من است و به ضرر من است. دندان‌های من از جود این دندان‌ها که در دهان من است، به نفع من است و به ضرر من است.

تعدادی:

تعدادی: :اضام